

Faculté de Médecine et de Pharmacie
Diplôme de l'Université (DU)
Thérapie cognitivo- comportementale

Type de diplôme : DU

Responsable de la formation : Abderrazzak OUANASS

Volume horaire de la formation : 228 H

Durée de la formation : 1 année

Public cible :

1. Psychiatres
2. Psychologues cliniciens en formation
3. Médecins généralistes

Coût de la formation : 15 000,00 Dh

Contenu de la formation :

Unités d'Enseignement /Modules	Volume Horaire
UE 1 : Introduction aux thérapies cognitivocomportementales	24
UE2 : Concepts et bases d'évaluation en thérapie cognitivocomprtementale	24
UE 3 : Initiation à la prise en charge de stress	24
UE4 : TCC dans l'anxiété et la dépression	24
UE5 : TCC dans les troubles de l'humeur	24
UE 6 : Troubles phobiques	24
UE 7 : cas pratiques des troubles anxieux	16
UE 8 : TCC des troubles addictifs	16
UE 9 : Analyse et application de connaissances théoriques	16
UE 10 : Révision générale	16
E 7 : Exercices et cas cliniques	20